KARATE & RELAX 2025

ITALY - TARVISIO (UD) 3RD - 6TH JANUARY

14th INTERNATIONAL KARATE SEMINAR

INFO: KARATERELAX.COM - KARATERELAX@GMAIL.COM

KARATE & RELAX 2025

ITALY - TARVISIO (UD) 3 - 6 GENNAIO

Programma:

L'arrivo presso l'Hotel "Il Cervo" di Tarvisio per la registrazione al Seminario è previsto dalle 11:00 e la sistemazione nelle camere è prevista dalle ore 14,00 del 3 Gennaio.
Apertura Seminario ore 17:00 presso il Palazzetto dello Sport di Tarvisio. Il Seminario prevede lezioni di Kata e di Kumite e terminerà con i "Tikil Randori Games" di Lunedi 6 Gennaio 2025.

OFFERTA SPECIALE FINO AL 1 DICEMBRE 2024

CAMERA QUADRUPLA
330 EURO STAGISTA
300 EURO ACCOMPAGNATORE
BAMBINI fino a 12 Anni
280 Euro Stagisti
240 Euro Bambini Accomp.

CAMERA TRIPLA
360 EURO STAGISTA
310 EURO ACCOMPAGNATORE
BAMBINI fino a 12 Anni
300 Euro Stagisti
260 Euro Accompagnatori

CAMERA DOPPIA
380 EURO STAGISTA
330 EURO ACCOMPAGNATORE

COSTI A PARTIRE DAL 2 Dicembre 2024

CAMERA QUADRUPLA
350 EURO STAGISTA
320 EURO ACCOMPAGNATORE
BAMBINI fino a 12 Anni
300 Euro Stagisti
260 Euro Accompagnatori

CAMERA TRIPLA
380 EURO STAGISTA
330 EURO ACCOMPAGNATORE
BAMBINI fino a 12 Anni
320 Euro Stagisti
280 Euro Accompagnatori

CAMERA DOPPIA
400 EURO STAGISTA
350 EURO ACCOMPAGNATORE

- PER USUFRUIRE DELLA PROMOZIONE E' OBBLIGATORIO INVIARE IL BONIFICO DI ACCONTO PRIMA DEL 1 DICEMBRE
- PREZZO A PERSONA TRATTAMENTO IN PENSIONE COMPLETA DAL PRANZO DEL 3 ALLA COLAZIONE DEL 6 GENNAIO 2025. Gratis i Bambini fino a 3 anni non compiuti in camera con i gentori.
- Riduzioni bambini valide fino ai 12 anni non compiuti alla data del 3 gennaio 2025

PER EFFETTUARE L'ISCRIZIONE è NECESSARIO CHIEDERE DISPONIBILITA' DEI POSTI ED INVIARE VIA MAIL A karaterelax@gmail.com IL MODULO DI ISCRIZIONE COMPILATO SCARICABILE DAL SITO karaterelax.com E VERSARE UN ACCONTO DEL 50% DEL COSTO TOTALE A MEZZO BONIFICO BANCARIO A:

S.S.D. TIKIL
VIA S. PELLICO 17 - SAGRADO (GO)
BANCA: CASSA RURALE FVG
N° DI C/C: 21/000150188
IBAN: IT69M0862264610021000150188
BIC: CCRTIT2T96A

TIKIL INFO NUMBER +393517711621

INFO: KARATERELAX.COM - KARATERELAX@GMAIL.COM

Head Quarter

Hotel "Il Cervo" **

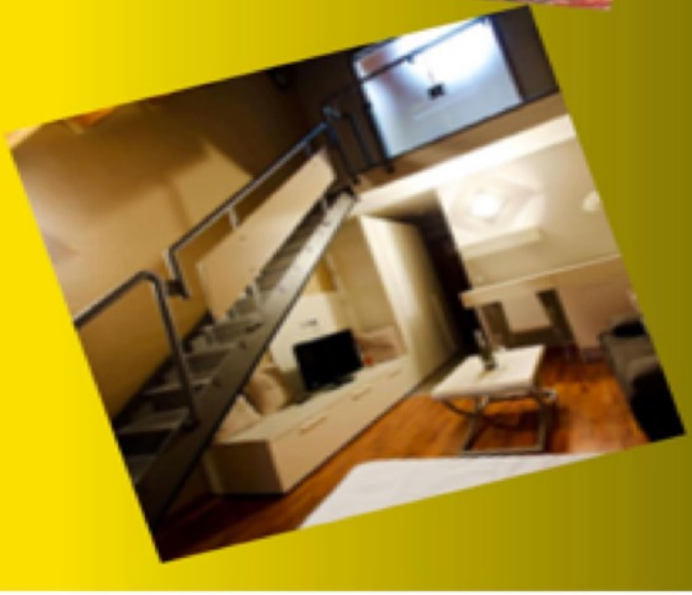
Via Priesnig, 72 Tarvisio (UD) - Italia

Tel. +39 042840305

email: info@hotelilcervo.com

www.hotelilcervo.com

IL CERVO
HOTEL in TARVISIO



PALAZZETTO DI TARVISIO

Via degli Azzurri - Tarvisio -

KARATE & RELAX

WWW.KARATERELAX.COM

CENA BAITA "AL CONVENTO" MONTE LUSSARI MT. 1850

COME ARRIVARE A TARVISIO

IN AUTO

La principale strada di accesso è l'autostrada A23 Alpe Adria (Palmanova-Udine-Tarvisio). Vi si accede provenendo dalla A4 Serenissima (Torino-Trieste, via Mestre-Venezia). I caselli di uscita cui fare riferimento sono, Malborghetto-Valbruna (barriera, 105 km), Tarvisio-Camporosso, (ultima uscita prima del confine di Stato, 108 km). In ogni caso, lasciata l'Autostrada, ci si immette sulla Strada statale SS13 Pontebbana. È possibile raggiungere la valle anche dalla Slovenia attraverso il Passo alpino del Predil (1156 m) oppure dal più comodo Valico di Fusine (851 m)

IN AEREO

L'aeroporto italiano più vicino a Tarvisio è quello del Friuli Venezia Giulia.
È situato a Ronchi dei Legionari, in provincia di Gorizia, a 135 km da Tarvisio (autostrade A23 e A4). Ci sono poi gli scali di Treviso (a 220 km) e Venezia (a 207 km). L'aeroporto austriaco di Klagenfurt è situato a 65 km da Tarvisio, quello sloveno di Lubiana a poco meno di 100 km.

Info:

Aeroporto di Trieste	**aeroporto.fvg.it**
Aeroporto di Treviso	**trevisoairport.it**
Aeroporto di Venezia	**veniceairport.it**
Aeroporto di Klagenfurt	**klagenfurt-airport.com**
Aeroporto di Lubiana	**lju-airport.si**

IN TRENO

La stazione ferroviaria di Tarvisio Boscoverde (a circa 3 km dal centro cittadino) è ben collegata con numerose corse giornaliere Udine, Trieste e Venezia in Italia, e a Villach, Klagenfurt, Graz e Vienna in Austria.

Karate & Relax

PROGRAMMA KARATE & RELAX TARVISIO 3 - 6 Gennaio 2025

VENERDI 3 GENNAIO

Dalle ore 11:00 Arrivo presso "Hotel Il Cervo" di Tarvisio, via Priesnig 72 e Controllo Iscrizione, Pranzo ore 13:00, Sistemazione nelle Camere dalle 14:00

Ore 17:00- 17:30 - Apertura Seminario e Presentazione Docenti (Palazzetto di Tarvisio)

Ore 17:30 - 18:30 Kata (VALDESI - COLAIACOMO)

Ore 18:30 - 19:30 Kumite (TALARICO)

Ore 20,30 Cena

CENA EXTRA (da definire secondo disponibilità struttura) ALLA BAITA MONTE LUSSARI 1850 mt. (su prenotazione a pagamento, posti limitati)

SABATO 4 GENNAIO

Ore 09:30 — 10:30 Kata (VALDESI - COLAIACOMO)

Ore 10:30 – 11:45 Kumite (TALARICO)

Ore 13:00 Pranzo

17:00 – 18:00 Kumite (TALARICO)

18:15 – 19:30 Kata (VALDESI - COLAIACOMO)

Ore 20,30 Cena

DOMENICA 5 GENNAIO

Ore 09:30 - 10:30 Kata (VALDESI - COLAIACOMO)

Ore 10:30 - 11:45 Kumite (TALARICO)

Ore 13:00 Pranzo

ORE 15:30 - 16:30 - CORSO APPROFONDIMENTO REGOLE WKF 2024 KATA E KUMITE

Ore 17,00 – 18:00 Kata (VALDESI - COLAIACOMO)

Ore 18:00 – 18:15 **FOTO DI GRUPPO**

Ore 18:15 – 19:30 Kumite (TALARICO)

Ore 20:30 - Cena

Ore 22:00 - **Farewell Party e Estrazione Lotteria Ju-te/Adidas - K&R**

LUNEDI 6 GENNAIO

ORE 9:00 - TIKIL RANDORI GAMES (Informativa a parte)

- **N.B. Il Programma può subire variazioni su necessità dell'organizzazione. Le lezioni si svolgeranno presso il Palazzetto dello Sport di Tarvisio, nel caso che per motivi organizzativi non saranno organizzati i TIKIL Randori Games (allenamento dedicato a scambi tecnici di combattimento) la domenica mattina 7 Gennaio 2024 sarà dedicata ad allenamenti di Kata/Kumite.**

KARATE & RELAX - 3/5 Gennaio 2025

"TIKIL RANDORI GAMES" - 6 Gennaio 2025

ASD/SSD: Tesserata con Fed/Ente:

E-Mail:

Nome responsabile: Telefono:

Numero atleti: Numero accompagnatori:

	Cognome, Nome e Codice Fiscale	Accomp o Atleta kumite o Kata	ETA'	Grado	Taglia T-SHIRT S M L XL	CSISTEMAZIONE CAMERA: SINGOLA (S) DOPPIA (D) TRIPLA (T) QUADRULA (Q) MULTIPLA (M)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

KARTE & RELAX 2024 - Winter Session 3/6 January 2025
TIKIL GAMES 2024 - 6th JANUARY 2025
TARVISIO (UD) ITALY

Coordinate Bancarie - Bank Account

Organization: TIKIL SSD
Info Mobile Number: +393517711621

Bank:
Cassa Rurale ed Artigiana del Friuli Venezia Giulia - Cassa Rurale FVG
Vla Ceresina, 2 - 34074 Monfalcone (GO) Italy

Bank Account N° C/C: 21/000150188

IBAN: IT69 M086 2264 6100 2100 0150 188

BIC (International Money Transfer): CCRTIT2T96A
Casuale Bonifico/reason Bank Transfer: Karate Relax 2025

IMPORTANTE

- Per effettuare l'iscrizione a Karate & Relax 2025 è necessario chiedere disponibilità e ricevere conferma dei posti all'indirizzo mail: **karaterelax@gmail.com**
- Per confermare l'iscrizione inviare il 50% del Totale tramite Bonifico Bancario.
- Per usufruire della Promozione è indispensabile effettuare il Bonifico prima del 1 Dicembre 2024. Dopo tale data i costi saranno considerati senza promozione.

ENGLISH - IMPORTANT

- For the registration to K&R Winter Session 2025, it is compulsory to ask for availability and receive confirmation of the places at the mail address: **karaterelax@gmail.com**
- To confirm the registration please send 50% of the due total by bank transfer.
- To take advantage of the Promotion it is essential to make the bank transfer before December 1st 2024. After this date the costs will be considered without promotion.

07
JANUARY
2025

TIKIL GAMES
RANDORI

LOCATION
TARVISIO (UD)
VIA DEGLI ATLETI AZZURRI

TIKIL RANDORI GAMES **KATA - KUMITE**

Training - Round Robin to Kumite and Kata Competition
Registration fee €20, payment on site.

REGISTRATION ON SPORTDATA.ORG

KARATE & RELAX
2022- 2023 - 2024

KARATE & RELAX 2025

ITALY - TARVISIO (UD) 3RD - 6TH JANUARY

14th INTERNATIONAL KARATE SEMINAR

INFO: KARATERELAX.COM - KARATERELAX@GMAIL.COM