



KARATE & RELAX 2020



ITALY - TARVISIO (UD) 3 - 6 GENNAIO



10TH INTERNATIONAL KARATE SEMINAR

KATA - KUMITE - Relax - Sci e Divertimento

con i Migliori Mestri e Atleti del circuito **W.K.F.**



INFO: KARATERELAX.COM - KARATERELAX@GMAIL.COM

KARATE & RELAX 2020



ITALY-TARVISIO (UD) 3 - 6 GENNAIO

Programma:

L'arrivo presso l'Hotel "Il Cervo" di Tarvisio per la registrazione al Seminario è previsto dalle 11:00 e la sistemazione nelle camere è prevista dalle ore 14,00 del 3 Gennaio. Apertura Seminario ore 17:00 presso il Palazzetto dello Sport di Tarvisio. Il Seminario prevede lezioni di Kata e di Kumite e terminerà con le lezioni mattutine di Lunedì 6 Gennaio 2020.

OFFERTA SPECIALE FINO AL 18 NOVEMBRE 2019

CAMERA QUADRUPLA

280 EURO STAGISTA
240 EURO ACCOMPAGNATORE
BAMBINI fino a 12 Anni
210 Euro Stagisti
170 Euro Accompagnatori

CAMERA TRIPLA

300 EURO STAGISTA
260 EURO ACCOMPAGNATORE
BAMBINI fino a 12 Anni
230 Euro Stagisti
180 Euro Accompagnatori

CAMERA DOPPIA

320 EURO STAGISTA
260 EURO ACCOMPAGNATORE

COSTI A PARTIRE DAL 19 NOVEMBRE 2019

CAMERA QUADRUPLA

320 EURO STAGISTA
270 EURO ACCOMPAGNATORE
BAMBINI fino a 12 Anni
250 Euro Stagisti
190 Euro Accompagnatori

CAMERA TRIPLA

340 EURO STAGISTA
290 EURO ACCOMPAGNATORE
BAMBINI fino a 12 Anni
260 Euro Stagisti
210 Euro Accompagnatori

CAMERA DOPPIA

360 EURO STAGISTA
310 EURO ACCOMPAGNATORE

- PER USUFRUIRE DELLA PROMOZIONE E' OBBLIGATORIO INVIARE IL BONIFICO DI ACCONTO PRIMA DEL 18 NOVEMBRE
- PREZZO A PERSONA TRATTAMENTO IN PENSIONE COMPLETA DAL PRANZO DEL VENERDI 3 ALLA COLAZIONE DI LUNEDI 6 GENNAIO 2020. Gratis i Bambini fino a 3 anni non compiuti in camera con i genitori.
- Riduzioni bambini valide fino ai 12 anni non compiuti alla data del 3 gennaio 2020

PER EFFETTUARE L'ISCRIZIONE è NECESSARIO CHIEDERE DISPONIBILITA' DEI POSTI ED INVIARE VIA MAIL A karaterelax@gmail.com IL MODULO DI ISCRIZIONE COMPILATO SCARICABILE DAL SITO karaterelax.com E VERSARE UN ACCONTO DEL 50% DEL COSTO TOTALE A MEZZO BONIFICO BANCARIO A:

S.S.D. TIKIL

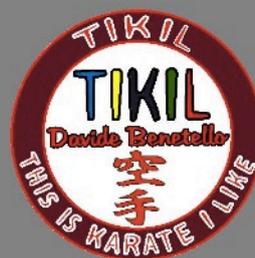
VIA SILVIO PELLICO 17 - 34078 SAGRADO (GO)

BANCA: CASSA RURALE FVG

N° DI C/C: 21/000150188

IBAN: IT69M0862264610021000150188

BIC: CCRTIT2T96A



TIKIL INFO NUMBER +393662178091

INFO: KARATERELAX.COM = KARATERELAX@GMAIL.COM

Head Quarter

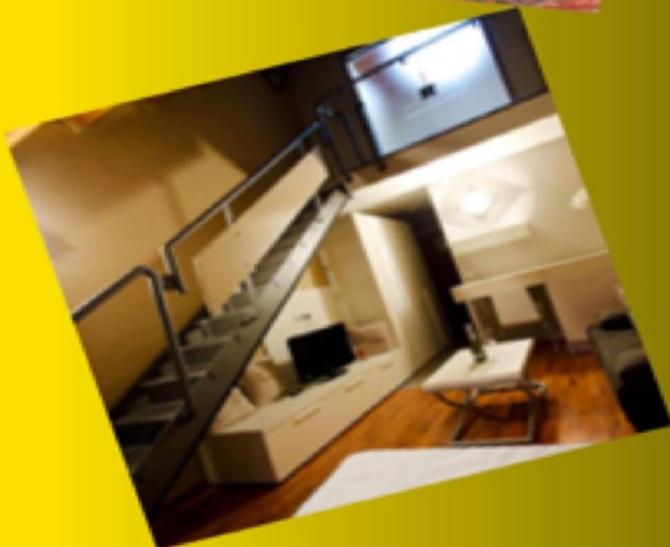
Hotel "Il Cervo" ****

Via Priesnig, 72 Tarvisio (UD) - Italia

Tel. +39 042840305

email: info@hotelilcervo.com

www.hotelilcervo.com



PALAZZETTO DI TARVISIO

Via degli Azzurri - Tarvisio -





Karate & Relax

PROGRAMMA TARVISIO 2020

TIKIL INFO NUMBER +393662178091



VENERDI 3 GENNAIO

Dalle ore 11:00 Arrivo presso "Hotel Il Cervo" di Tarvisio, via Priesnig 72 e controllo Iscrizione, Pranzo ore 13:00, Sistemazione nelle Camere dalle 14:00

Ore 17,00- 17,30 Apertura Seminario e Presentazione Docenti (Palazzetto di Tarvisio)

Ore 17,30 - 18,30 Kata (VALDESI - QUINTERO)

Ore 18,30 - 19,30 Kumite (LEAL - HORUNA - TALARICO)

CENA ALLA BAITA MONTE LUSSARI 2000 mt (su prenotazione a pagamento)

Ore 20,30 Cena

Prosecco Valdobbiadene



La Cima

SABATO 4 GENNAIO

Ore 08,30 - 09,45 Kata (VALDESI - QUINTERO)

Ore 09,45 - 11,00 Kumite (LEAL - HORUNA - TALARICO)

Ore 13,00 Pranzo

Ore 17,00 - 18,00 Kumite (LEAL - HORUNA - TALARICO)

Ore 18,15 - 19,30 Kata (VALDESI - QUINTERO)

Ore 20,30 Cena



DOMENICA 5 GENNAIO

Ore 08,30 - 09,45 Kata (VALDESI - QUINTERO)

Ore 09,45 - 11,00 Kumite (LEAL - HORUNA - TALARICO)

Ore 13,00 Pranzo

Ore 17,00 - 18,00 Kumite (HORUNA - TALARICO)

Ore 18,15 - 19,30 Kata (VALDESI)

Ore 19,30 - 20,00 **FOTO**

Ore 20,30 Cena

Ore 22,30 Farewell Party e Estrazione Lotteria Ju-te/Adidas - K&R

LUNEDI 6 GENNAIO

Ore 09,30 - 10,45 Kata (VALDESI)

Ore 10,45 - 12,00 Kumite (HORUNA - TALARICO)

CHIUSURA SEMINARIO

N.B. Il Programma può subire variazioni su necessità dell'organizzazione

Le lezioni si svolgeranno presso il Palazzetto dello Sport di Tarvisio

CENA BAITA "AL CONVENTO" MONTE LUSSARI MT. 1850





COME ARRIVARE A TARVISIO

IN AUTO

La principale strada di accesso è l'autostrada A23 Alpe Adria (Palmanova-Udine-Tarvisio). Vi si accede provenendo dalla A4 Serenissima (Torino-Trieste, via Mestre-Venezia). I caselli di uscita cui fare riferimento sono, Malborghetto-Valbruna (barriera, 105 km), Tarvisio-Camporosso, (ultima uscita prima del confine di Stato, 108 km). In ogni caso, lasciata l'Autostrada, ci si immette sulla Strada statale SS13 Pontebbana. È possibile raggiungere la valle anche dalla Slovenia attraverso il Passo alpino del Predil (1156 m) oppure dal più comodo Valico di Fusine (851 m)

IN AEREO

L'aeroporto italiano più vicino a Tarvisio è quello del Friuli Venezia Giulia. È situato a Ronchi dei Legionari, in provincia di Gorizia, a 135 km da Tarvisio (autostrade A23 e A4). Ci sono poi gli scali di Treviso (a 220 km) e Venezia (a 207 km). L'aeroporto austriaco di Klagenfurt è situato a 65 km da Tarvisio, quello sloveno di Lubiana a poco meno di 100 km.

Info:

Aeroporto di Trieste	aeroporto.fvg.it
Aeroporto di Treviso	trevisoairport.it
Aeroporto di Venezia	veniceairport.it
Aeroporto di Klagenfurt	klagenfurt-airport.com
Aeroporto di Lubiana	lju-airport.si

IN TRENO

La stazione ferroviaria di Tarvisio Boscoverde (a circa 3 km dal centro cittadino) è ben collegata con numerose corse giornaliere Udine, Trieste e Venezia in Italia, e a Villach, Klagenfurt, Graz e Vienna in Austria.

KARATE & RELAX Winter Session 3/6 Gennaio 2020

Associazione sportiva:

E-Mail:

Nome responsabile:

Telefono:

Numero atleti:

Numero accompagnatori:

	Cognome e Nome	Accomp. o Atleta kumite o Kata	Età	Grado	Taglia T-SHIRT S M L XL	CAMERA: SINGOLA (S) DOPPIA (D) TRIPLA (T) QUADRULA (Q) MULTIPLA (M)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Il responsabile dell'associazione sportiva DICHIARA:

sotto la propria responsabilità che gli atleti sopra elencati sono tesserati (per il Karate e l'anno 2019/2020) a Federazione Sportiva Nazionale e/o Discipline Associate e/o Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI e di essere in regola con le norme sanitarie vigenti.

Lo Stage è aperto a tutti i tesserati FIJKAM/WKF ed Enti di promozione convenzionati con la stessa.

I dati inseriti in questo modulo saranno utilizzati al solo scopo di fornire le informazioni richieste e saranno soggetti al massimo riserbo, in piena ottemperanza della normativa vigente sulla privacy, e quindi non potranno essere divulgati a terzi senza esplicito consenso dell'interessato. Acconsento al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/03.

Luogo e data:

Timbro e Firma _____

Prima di effettuare l'iscrizione chiedere conferma di disponibilità posti inviando e-mail a: karaterelax@gmail.com
Per confermare l'iscrizione invia una copia del bonifico ed il modulo compilato a: karaterelax@gmail.com

Penali per annullamento iscrizione (contattare karaterelax@gmail.com):

- 20% della quota totale di partecipazione fino a 30 giorni prima dell'inizio della manifestazione
- 30% della quota totale di partecipazione da 29 a 21 giorni prima dell'inizio della manifestazione.
- 40% della quota totale di partecipazione da 20 a 11 giorni prima dell'inizio della manifestazione.
- 50% della quota totale di partecipazione da 10 giorni prima al giorno d'inizio della manifestazione.

**KARTE & RELAX 2020 - Winter Session 3/6 January 2020 -
TARVISIO (UD) ITALY**

Coordinate Bancarie - Bank Account

Organization: TIKIL SSD
Info Mobile Number: +393662178091

Bank:
Cassa Rurale ed Artigiana del Friuli Venezia Giulia - Cassa Rurale FVG
Via Ceresina, 2 - 34074 Monfalcone (GO) Italy

Bank Account N° C/C: 21/000150188

IBAN: IT69 M086 2264 6100 2100 0150 188

BIC (International Money Transfer): CCRTIT2T96A

IMPORTANTE

- Per effettuare l'iscrizione è necessario chiedere disponibilità e ricevere conferma dei posti all'indirizzo mail: karaterelax@gmail.com
- Per confermare l'iscrizione inviare il 50% del Totale tramite Bonifico Bancario.
- Per usufruire della Promozione è indispensabile effettuare il Bonifico prima del 18 Novembre 2019. Dopo tale data i costi saranno considerati senza promozione.

ENGLISH - IMPORTANT

- For the registration to K&R Winter Session 2020, it is compulsory to ask for availability and receive confirmation of the places at the mail address: karaterelax@gmail.com
- To confirm the registration please send 50% of the due total by bank transfer.
- To take advantage of the Promotion it is essential to make the bank transfer before November 18th 2019. After this date the costs will be considered without promotion.





KARATE & RELAX 2020



ITALY - TARVISIO (UD) 3 - 6 GENNAIO

10TH INTERNATIONAL KARATE SEMINAR

KATA - KUMITE - Relax - Sci e Divertimento

con i Migliori Mestri e Atleti del circuito **W.K.F.**



INFO: KARATERELAX.COM - KARATERELAX@GMAIL.COM

